

Seminar Ernährungstherapie bei Essstörungen- zwischen spüren und wissen!

Ziel dieser Seminarreihe ist es die Erkrankung „Essstörungen“ ganzheitlich zu verstehen, um den betroffenen Patienten gut helfen zu können und sich als Berater sicher zu fühlen. Es verbergen sich sehr viele Aspekte und Thematiken hinter der Erkrankung dabei hat jeder Patient seine individuelle Entstehungsgeschichte. Es ist demnach umso wichtiger selber als Ernährungstherapeut tiefer in das Thema einzutauchen und zu verstehen, um immer mehr zu einer eigenen Klarheit zu gelangen. Das bedeutet sein eigenes Aufgabenfeld besser abstecken zu können und auch Grenzen zu setzen. Nur so kann eine qualitative Ernährungstherapie stattfinden. Denn das Essen ist das Symptom und kann nicht als Lösung dienen. Dennoch muss das Essverhalten ebenso angesehen werden.

In den einzelnen Seminaren erwartet Sie folgendes: Es geht darum die Zusammenhänge hinter der Erkrankung nicht nur kognitiv zu verstehen. Durch praktische Erfahrung, Tools, Übungen, Selbstreflektion und Supervision kommen wir immer näher zu einem Verständnis und einer bestimmten Haltung gegenüber der Erkrankung Essstörung und dem Patienten. Es empfiehlt sich die einzelnen Seminare aufeinander aufbauend zu besuchen, jedoch sind diese auch einzeln buchbar.

Einführungsseminar:

Essstörungen verstehen

Tag 1

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit der Begriffserklärung Essstörung, den verschiedenen Formen der Erkrankung, Wegen in die Essstörung, Identität der Betroffenen und wie sich ein Leben mit Essstörung allgemein charakterisiert. Ebenso erfahren Sie wichtige Basics der Esspsychologie und des Neurolinguistischen Programmierens.

Tag 2

Aufbauend beschäftigen wir uns weiterhin mit dem Zusammenhang von Essen und Emotionen, die der Patient uns mitbringt und die wir selber haben. Wir beleuchten das 3 Ebenen Modell als systemisches Modell für die Beratung. Ebenso Glaubenssatzarbeit mit dem Thema Essstörung

Wann: 12.09 und 13.09 2026

Seminarzeiten: Samstag von 10:00h-18:15h und Sonntag von 10:00h-16:00h, 16UE zzgl Pausenzeiten

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **310,-€** Für Nichtmitglieder, **290,-€** für VFED-Mitglieder

Aufbauseminar 1:

„Ambulante Ernährungstherapie bei Essstörungen „

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten und Grenzen in der ambulanten Ernährungstherapie. Hier starten wir mit wichtigen Bereichen der Anamnese bei Essstörungen sowie dem Beratungsaufbau und dem Aufbau und Einsatz des Essprotokolls. Weiter geht es dann über den Tellerrand hinaus zu den Möglichkeiten, die wir haben, um tiefer beim Patienten zu schauen und uns besser hineinfühlen zu können. Hierbei sind die Themen Wurzelarbeit (Biographiearbeit), eigenes Wahrnehmungssystem Hunger und Sättigung von Relevanz.

Wann: 26.09.2026

Seminarzeiten: Samstag von 10:00h-18:15h, 9UE

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **160,-€** VFED- Mitglieder, **180,-€** für Nichtmitglieder

Aufbauseminar 2

„Essbeziehungen-aufgetischt und hingeguckt“

Essen ist Beziehung und umgekehrt, dies beginnt meist am Familientisch. In diesem Seminar beschäftigen wir uns genau mit diesem innerpsychischen Verankern von Beziehungsmustern und Essen. Welche Auswirkungen haben, die Situationen, die wir mit anderen in Essenssituationen erlebt haben? Wie können sich Speisen mit Situationen verknüpfen und wie geht es die essgestörten Patienten mit all dem Erlebten? Was hat er/sie erlebt? Was haben wir erlebt zum Beispiel am Familientisch?

Wann: 24.10.2026

Seminarzeiten: Samstag von 10:00h-18:15h 9UE

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **160,-€** VFED- Mitglieder, **180,-€** für Nichtmitglieder

Aufbauseminar 3

Gefühle wollen gefühlt und verdaut werden“

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit Gefühlen (beim Patient und Berater)Wir beschäftigen uns mit damit wie wir selber mit Gefühlen umgehen oder umgehen sollten . Was haben wir darüber gelernt? Was können wir weitergeben? Inwiefern bilden Gefühle die eigene Identität, welchen Einfluss haben traumatische Erfahrungen auf das Gefühlerleben. Ebenso geht es um eine Gefühlsschule und darum wie der essgestörte Patient den eigenen Zugang wieder finden kann und lernen kann die verdrängten Gefühle aufzuspüren und auszudrücken.

Wann: 14.11.2026

Seminarzeiten: Samstag von 10:00h-18:15h, 9UE

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **160,-€** VFED- Mitglieder, **180,-€** für Nichtmitglieder

Aufbauseminar 4

„Supervision in der Beratung-Möglichkeiten und Grenzen“

Hierbei geht um die Vertiefungen der Kompetenzen in der eigenen, ambulanten Ernährungstherapie. Wir verwenden hier eigenen Praxisbeispiele (Supervision) und weiteren Tools zur Beratungsarbeit. Offene Fragen und Problemstellungen, die in Beratungssituationen aufkommen können, gemeinsam beleuchtet werden. Zum Beispiel Beratungsmomente, die mich an die eigene Grenze bringen oder auch schwierige Momente, die ich mit dem Patienten erlebe. Übungen zum Abgrenzen sind auch Gegenstand des Seminars

Wann: 05.12.2026

Seminarzeiten: Samstag von 10:00h-18:15h, 9UE

Wo: Online via Zoom

Kosten des Seminars: inkl. Script per PDF: **160,-€** VFED- Mitglieder, **180,-€** für Nichtmitglieder

