# Esspsychologie in der EB- Grundlagen vertiefen. Wie gestalte ich die Ernährungstherapie?

# In diesem Seminar geht es darum sich seiner Rolle als esspsychologischer Berater klarer zu werden. Der eigene Arbeitsbereiche soll genauer erschlossen werden. Dazu werden die Bereiche Esspsychologie und Essstörungen näher beleuchtet und voneinander abgegrenzt. Mit Hilfe von Fallbeispielen und der richtigen Anamnesestellung wird dieses Seminar untermauert. Ziel ist es sich als Ernährungstherapeut sicher und kompetent zu fühlen und esspsychologische Tools zu bekommen und anzuwenden.

**Wann:** 09.04.2025

**Seminarzeiten:** Mittwoch von 18:00h-21:00h, 4UE

**Wo:** Online via Zoom

**Kosten des Seminars:** inkl. Script per PDF: 72,-€ für VFED-Mitglieder, 82,-€ für Nichtmitglieder

# Block 5 Beratungstool Esspsychologie-NLP

Das Neurolinguisitische Programmieren bietet sehr viele Tools die gut in die Ernährungstherapie und esspsychologische Beratungsarbeit einbaubar sind. Lernen Sie in diesem Seminar einige wertvolle Methoden kennen, mit denen sie selber ihr Spektrum auf einfache Art und Weise erweitern können und somit auch den Erfolg beim Patienten optimieren können. Wir beschäftigen uns hier mit NLP- Coaching Tools wie Timeline-Arbeit, Glaubenssätze, Ressourcenarbeit.

**Wann:** 12.03.2025

**Seminarzeiten:** Mittwoch von 18:00h-21:00h , 4UE

**Wo:** Online via Zoom

**Kosten des Seminars:** inkl. Script per PDF: **72,-€** für VFED-Mitglieder, **82,-€** für Nichtmitglieder

Anmeldung ausschließlich unter: E-Mail: Seminaranmeldung-ep@ernaehrungsberatung- herberg.de oder Telefon: 0176-52814590

**!!!Hinweis zu den Seminarkosten:** Bei Buchung aller 5 Blöcke verringert sich der einzelne Seminarpreis um jeweils 5,-€